

6月スケジュール / JUNE SCHEDULE

ALL MEMBER in the time schedule
MARTIAL ARTS MEMBER
時間変更のCLASS
ZUMBA MEMBER
★New Class
Kick Exercise/SAT.

※DAYTIME 最終利用可能クラスは16:15

	MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.	
	STUDIO	MATT	STUDIO	MATT	STUDIO	MATT	STUDIO	MATT	STUDIO	MATT	STUDIO	MATT
11:00		KickBoxing w/Lek&Abe 11:00-12:00										Kick Exercise w/Naoya 10:15-10:45
	Zumba w/Hannie 11:20-12:20 K				Zumba w/Hannie 11:20-12:20 K							
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												

完全予約制となっております。お電話でのご予約をお願いします。

インストラクターのイベント等の都合でスケジュールが変更となる場合がございます。ご了承ください。

DAYTIME MEMBERは18時までにご退館ください。

All classes are by appointment only. Please call us to reserve your class.

TEL.03-6277-7416

